

新体操女子 2025 年度 道内大会適用規則

【シニア個人】

1. 高体連全道 1 部、新体操大会高校一般 2 種目の部、国スポ予選、北海道選手権、北海道高体連新人戦 1 部
2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則シニアルール及び全国高体連ルールを一部適用する。
☆高体連一部・北海道選手権：フープ・リボン

2. 高体連全道 2 部、新体操大会高校 1 種目の部
2022-2024 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則及び北海道高体連 2 部ルールを一部適用する。

3. 北海道高体連新人戦 2 部
2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則及び北海道高体連 2 部ルールを一部適用する。

【ジュニア個人】

1. 新体操大会小・中 2 種目の部、全道ジュニア A B クラス、北海道選手権、全日本ジュニア予選、中体連
2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルール及び中体連適用規則を一部適用する。
☆中体連：フープ・ボール / 北海道選手権・全日本 Jr 予選：ボール・クラブ（決勝：フープ・リボン）

2. 新体操大会小・中 1 種目の部、全道ジュニア C クラス
2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルールを適用し一部道内大会適用規則の[特別ルール]を採用する。

[特別ルール]

- ① DB は形と手具操作が明確であれば ET-0.5 の大きな誤差があっても ET の減点を伴って有効とする。
※ローテーションについては回転の不足に対する許容はない。
- ② R は空中下の 1 回転を 1R として認め、高さについては立位の 1.5 倍を超すこと。
- ③ DA は高さにも回転にも許容はない。
- ④ 空中下における単独の DB の投げの高さに若干の不足があっても有効とする。但し立位 1.5 倍を超すこと。

【団体】

1. シニア団体（新体操大会、国スポ予選、北海道選手権、高体連）
2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則シニアルール及び全国高体連ルールを一部適用する。
☆国スポ予選・高体連・北海道選手権：フープ 2・ボール 3 / 全道高体連新人戦：ボール 5

2. ジュニア団体（新体操大会、北海道選手権、全日本ジュニア予選、全道ジュニア、中体連）
2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルール及び中体連適用規則を一部適用する。
☆北海道選手権・全日本 Jr 予選・中体連：フープ 5 / 新体操大会・全道ジュニア：同手具 5

3. 徒手団体（新体操大会）
2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則ジュニアルール及び 2025 年度版新体操大会徒手団体ジュニアルールを適用する。

【使用手具について】

全国に繋がる全道大会・予選会については 2025-2028 年版（公財）日本体操協会競技規則・採点規則ルールを適用し、FIG 認定マークとメーカーロゴの確認できる手具を使用すること。

※中体連・高体連についてはその規則に準ずること。

※必要に応じて手具点検を行う。

それ以外の大会については、FIG 認定マークの有無にかかわらず以下の使用を認める。

（シニア）☆高校二部に該当するシニア選手・・・リボン 5m 以上

（ジュニア）

☆小学 5 年生まで・・・リボン 4 m 以上、ミドルボール可能、フープ 60cm 以上、クラブジュニア用 36 c m 可能

（団体）

☆メンバーに学年に達していない選手が一人でもいれば個人と同様規格の手具の使用を認める。ジュニア手具・シニア手具のどちらでも良い。

【予備手具について】

予備手具は大会主催団体が用意する。又、新体操大会・国スポ予選・北海道選手権・全道ジュニアについては必要に応じて以下のように配置する。

審判席		
フープ 81 (S: オーロラ T・丸形) フープ 85 (S: 水色 T・丸形) ボール (S: 白) クラブ (S: ラバー・白) ★リボン 6m (S: 白) ●リボン 5m (S: ピンク) ●ロープ (S: ピンク)	競技フロア	フープ 81 (S: オーロラ T・丸形) フープ 85 (S: 水色 T・丸形) ボール (S: 白) クラブ (C: 白ピンク) ★リボン 6m (C: 白) ●リボン 5m (C: ピンク) ●ロープ (C: ピンク) ●フープ 75 (C: 白・内側赤 T) ▲ショートクラブ (C: ピンク黄) ▲ミドルボール 17 (C: ピンク)

※S=SASAKI 製、C=CHACOTTO 製

★シニア専用 ●ジュニア専用 ▲小学5年生まで使用可能（誤って使った場合の減点はしない）

【審判編成】

審判団編成は以下を基準とするが審判員が不足した場合はその限りではない。

☆全国大会の予選大会（国スポ予選・北海道選手権兼全日本 Jr 予選・高体連新人戦）：DB2/DA2/A4/E4

☆その他の全道大会（新体操大会・全道ジュニア）：DB2/DA2/A2/E2

☆徒手団体：D2/A2/E2

【その他・補足】

- ・国スポ予選（国スポ予選登録選手）と、高体連・中体連の大会では、化粧と髪飾りの使用を禁止する。※それ以外の大会ではルールブック通りとするが、華美にならないこと。
- ・レオタードについては全大会にてルールブック通りとする。
- ・ルールの修正および変更又は日本体操協会による追加・変更がある場合は随時採用を検討し連絡する。