

北海道新体操大会 徒手団体 E 技術的欠点 2025-2028

身体の動きの技術			
一覧の全ての減点は太文字で記された特有な場合を除き(これらの欠点は各選手に与えられる) 欠点のある選手数に関わらずそのつど減点(一括減点)			
減点	小さい 0.10	中くらい 0.30	大きい 0.50 またはそれ以上
総則	プレアクロバット要素の形の不完全な動きまたは大きさに欠ける		
	身体の位置を整える(例:準備中、バランスを崩さずに床上で手の位置を変える、など)		
		選手の静止(4秒またはそれ以上)	
基礎技術 あらゆるつなぎの動き、回転要素、全ての種類の難度中、など	動作中の身体部位の不正確な保持:不正確な部位ごとに1度の減点を与える:不正確な足/ルルベ、膝の位置、腰の位置、肘の曲がり、コントロールされていない腕の位置、肩の上がりまたは非対称位置、胴の非対称位置などを含む		
	バランスを失う:移動せずに余分な動きを入れる(例、移動を伴わないホップ、前足での移動や支持足/脚の揺れ、意図しない結果による動き、など)	バランスを失う/重心を失う:移動して余分な動きを入れる(例、追加のステップ、移動を伴うホップ、追加のステップを伴う軸の喪失、など)	バランスを失い、片手または両手で支える
			完全にバランスを失い転ぶ: 0.7点(各選手)
ジャンプ/リープ	重い着地	不正確な着地:着地の最後の局面で後ろに傾く	
	スウィングテクニックを伴うジャンプ/リープ(シーソーの動き)		
	小さな誤差を伴う不正確な形	中くらいの誤差を伴う不正確な形	大きな誤差を伴う不正確な形
バランス	小さな誤差を伴う不正確な形	中くらいの誤差を伴う不正確な形	大きな誤差を伴う不正確な形
		最低1秒間の形の保持がない	
ローテーション (各減点は1つのローテーションDBに対し1度適用)	小さな誤差を伴う不正確な形	中くらいの誤差を伴う不正確な形	大きな誤差を伴う不正確な形
	ピボット中に不注意により踵をつく		
	スライド		
プレアクロバット要素と垂直軸での回転グループの要素	重い着地	許可されない技術でのプレアクロバット要素	
		手支持での歩き (2歩またはそれ以上の支持の変更)	
同時性	個人の動きと団体の動きの間の同時性の欠如または不均等な感覚で行われた連係		
フォーメーション	フォーメーション内の不正確なライン(複数)		
衝突	選手間での衝突(+全ての結果)		