

第62回北海道体操競技選手権大会 特別国民体育大会体操競技北海道代表選手選考会

2023年		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00		
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		
7月7日 (金)	男子						役員 集合	会場設営			小中・少年 フリー練習	成年フリー練習	19:00 閉館
	女子									小中 フリー練習	少年・成年 フリー練習		
7月8日 (土)	会議		監督 会議	男子 審判 会議						女子 審判 会議			
	男子	開館 8時 45分	国体成年 フリー練習 80分 9:30~10:50		国体少年フリー練習 70分 10:55~12:05	開始 式	国体少年競技 12:15~14:33		小中学生割当練習 72分(12分×6) 14:45~15:57		小中学生競技 16:00~17:36		18:00 閉館
	女子		国体予選少年成年 割当練習 75分(15×5) 10:45~12:00				小中学生 割当練習75分 (15分×5) 14:40~15:55		小中学生競技 16:00~17:25				
7月9日 (日)	会議		審判 打合せ							選考 委員 会	理事 会		
	男子	開館 8時 45分	国体成年割 当練習 80分 9:30~10:50		国体成年競技 11:00~13:30		カッティング 全参加選手・役員の ご協力をお願い します			閉会 式		16:30 閉館	
	女子		国体予選 少年成年 割当練習75分 (15×5) 9:40~10:55		国体予選少年成年 競技 11:00~13:05								
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00		